

PRZYKŁADOWY WYKAZ POTRAW

1) Zupy:

- Rosół z lanym ciastem,
- Rosół z kluskami grysikowymi,
- Zupa brokułowa z tartym ciastem na maśle,
- Barszcz czerwony zabieleny,
- Barszcz biały z kielbasą i ziemniakami,
- Zupa pomidorowa z ryżem,
- Zupa pomidorowa z makaronem,
- Zupa jarzynowa z grzankami,
- Zupa jarzynowa z grysikiem,
- Zupa fasolowa,
- Zupa cebulowa,
- Krem z zielonego groszku,
- Zupa ogórkowa z ryżem,
- Zupa kalafiorowa,
- Zupa koperkowa z tartym ciastem,
- Krupnik jarzynowy z kaszą,
- Zupa z dyni,
- Zupa grochowa z tartym ciastem,
- Zupa ziemniaczana,
- Zupa ziemniaczana - fasolowa z kielbasą,

2) Potrawy warzywne:

- Mizeria ze śmietaną,
- Sałata zielona ze śmietaną,
- Sałatka z buraków, jabłek i cebuli,
- Sałatka z kapusty czerwonej,
- Sałatka z kiszzonej kapusty,
- Surówka z marchwi i jabłka,
- Surówka z białej kapusty z porem i marchewką,
- Sałatka wielowarzywna,
- Kapusta kiszona zasmażana,
- Surówka z kapusty włoskiej z jabłkiem, marchewką i ogórkiem zielonym,
- Sałatka z buraków, cebuli i ogórka,
- Marchew z groszkiem,
- Surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem i ogórkiem,
- Sałatka pekińska,
- Buraki zasmażane,
- Buraczki czerwone ze śmietaną,
- Sałata zielona z jajkiem ze śmietaną,
- Fasolka szparagowa,
- Sałatka jarzynowa,
- Surówka z kapusty włoskiej z pomidorem.

3) Potrawy rybne:

- Filety z ryb panierowane,
- Hamburgery rybne

4) Potrawy mięsne:

- Mięso w potrawce,
- Mięso w sosie własnym,
- Gulasz wieprzowy,
- Klopsiki w sosie pomidorowym,
- Gulasz cielęcy,
- Zrazy wieprzowe,
- Potrawka wieprzowa,
- Sztuka mięsa w sosie chrzanowym,
- Racuszki drobiowe z pieczarkami,
- Klopsiki w sosie pieczarkowym,
- Paluszki drobiowe,
- Kotlety mielone,
- Bitki wieprzowe w sosie własnym,
- Schab pieczony,
- Kurczak gotowany,
- Kurczak pieczony,
- Kurczak w jarzynach,
- Piers z kurczaka po chińsku,
- Gulasz w jarzynach,
- Kotlet z indyka w ziołach prowansalskich.

5) Potrawy mięsno – warzywne:

- Bigos ze słodkiej kapusty,
- Risotto z mięsem i sosem pomidorowym,
- Spaghetti,
- Gołąbki w sosie pomidorowym,
- Łazanki z kielbasą i papryką,
- Zapiekanka ziemniaczana z jarzynami i kielbasą.

6) Potrawy z kasz, mąki i ziemniaków:

- Racuchy z jabłkami,
- Kotlety ziemniaczane z jarzynami i kielbasą w sosie pieczarkowym,
- Placki ziemniaczane,
- Makaron po bolońsku,
- Kluski śląskie,
- Leniwe pierogi,
- Knedle ze śliwkami,
- Naleśniki z serem,
- Kluski na parze z powidłami,
- Makaron z polewą truskawkową,
- Naleśniki z jabłkami i cukrem pudrem,
- Pierogi z serem.

7) Napoje:

- Kompot z jabłek,
- Kompot wieloowocowy,
- Sok wieloowocowy,